



Cours de yoga à Strasbourg

Description:

Par l'intermédiaire de son professeur de yoga Samuel, Yoga Forme Strasbourg vous propose des cours de yoga à Strasbourg. Samuel s'inspire de ses pratiques, le hatha yoga, le yin yoga et le ashtanga pour élaborer ses cours. Il propose ses services autant en cours collectifs qu'en cours individuels. Dans ses cours, il s'efforce de transmettre son savoir en respectant les limites de ses élèves. Il pratique un yoga authentique. L'élève doit apprendre à respecter là où il en est aujourd'hui. Dans ses cours, il associe en plus du travail sur les postures la respiration et la méditation.

Région: France

Département: Alsace

Ville / Commune: Bas Rhin

Ville / Commune: Strasbourg

Code postal: 67200

Site web: <http://www.yoga-forme-strasbourg.fr>